

Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Óleos Essenciais Terra Flora

Angelica *Angelica archangelica* (Angelica)

Dos mais refinados e preciosos óleos de aroma terapia, com uma fragrância que confere pureza e doçura, tem ao mesmo tempo um odor intensamente almiscarado e caloroso. A Angelica está profundamente enraizada nas tradições populares; seu próprio nome sugere quão apreciada era, acreditando-se que fosse um guardião a proteger as pessoas contra todas as formas de doenças contagiosas e infecções. Atualmente a Angelica é usada de uma grande variedade de formas, da arte curativa à culinária, contudo, seu uso mais importante consiste na abertura espiritual. O óleo essencial Angelica acrescenta uma nota espiritual única a outros óleos tais como Rose ou Jasmine. É muito usado em salas de parto, em hospitais ou em santuários. Em qualquer situação em que a alma humana esteja cruzando um limiar, uma fronteira, Angelica proporciona proteção e direção. Um óleo verdadeiramente sagrado!

Basil *Ocimum basilicum* (Manjericão)

Considerado o "rei das plantas", o manjericão deve ter fornecido na antiguidade o óleo que ungiu os reis. Possui um odor característico, quente e picante, e normalmente é usado como tônico e estimulante. O manjericão tem uma qualidade "yang" definida e diz-se que é regido pelo planeta Marte ou pela constelação de Escorpião. Os sintomas que o óleo essencial Basil trata variam de infecções no peito e problemas respiratórios a dores de cabeça e fadiga mental. Contudo, tem como atributo subjacente a capacidade de ancorar à terra e integrar. Como o nome em inglês sugere, Basil é um remédio de "base", que cura particularmente os chakras inferiores, ligando-os com os centros mais espirituais.

Bergamot *Citrus bergamia* (Bergamota)

Este é um óleo essencial de ampla utilização, que possui um odor muito agradável e enaltecendo. Bergamot é ideal para ser usado sozinho, mas também combina-se harmoniosamente a outros óleos essenciais. Bergamot tem uma qualidade de "leveza" que o torna excelente para ser usado quando há ansiedade, depressão ou tensão. Inúmeros terapeutas vêm obtendo resultados notáveis aplicando o óleo essencial Bergamot nos pontos do pulso ou difundindo-o no ambiente durante as sessões de terapia. Bergamot é um remédio caloroso e radiante, que em breve deve tornar-se uma ferramenta básica em todos os repertórios de aromaterapia.

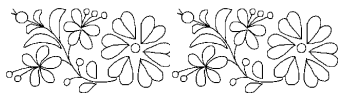
Cedarwood *Cedrus atlantica* (Cedro)

Este óleo essencial possui uma fragrância rica, com um aroma profundo, balsâmico e amadeirado. Cedarwood tem uma influência extremamente calmante e enraizadora, podendo ser usado sozinho ou combinado com outros "primos" como Juniper. Cedarwood possui um efeito salutar em muitos problemas respiratórios, e pode ser usado como tônico e antisséptico. Cedarwood também regenera o couro cabeludo, principalmente quando há queda de cabelos ou caspa. Outra forma maravilhosamente fragrante de usar este óleo essencial é esfregá-lo dentro de gavetas e armários de madeira para dar aquele cheirinho de cedro que limpa e purifica, bem como protege as roupas do ataque das traças (para esta finalidade pode ser combinado com uma pequena quantidade de Lavender).



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Chamomile (Roman) *Anthemis nobilis* (Camomila Romana)

O aroma agradável que lembra o da maçã, encontrado no óleo essencial Chamomile possui uma presença suavizadora e calmante. Use Chamomile diluído em um óleo condutor para o rosto e outras áreas sensíveis da pele. A camomila é um excelente remédio para as crianças, indicada para cólicas e perturbações emocionais. O óleo essencial também pode ser usado internamente quando ocorrem inflamações, flatulência, cólicas e tensão menstrual. Use Chamomile em banhos de imersão em casos de insônia e para curar tensão nervosa. Para problemas digestivos crônicos podem-se combinar os óleos essenciais de Chamomile e Yarrow em um óleo base e massagear com ele a região do estômago todas as noites.

Cinnamon *Cinnamomum zeylanicum* (Folhas de Canela)

Este óleo essencial, de odor penetrante, picante e quente, possui uma grande variedade de usos. A canela é uma das mais antigas especiarias conhecidas; era amplamente usada e foi registrada em todas as farmacopéias e herbários da antiguidade. Cinnamon é especialmente apreciado por suas qualidades antisépticas e estimulantes, e pode ser incluído em muitas fórmulas vegetais para prevenir gripes e resfriados. Cinnamon é também um óleo refinado para fórmulas ambientais, purificando e rejuvenescendo, enquanto cria uma atmosfera agradável e acolhedora. Considere sempre a possibilidade de adicionar uma pequena quantidade de Cinnamon a muitas de suas combinações aromaterápicas; ele vai instantaneamente aquecer e revigorar, acrescentando um estimulante aroma principal.

Clary Sage *Salvia sclarea* (Salvia Sclaria)

O nosso favorito dentre os óleos de sálvia, Clary Sage possui um aroma de nozes com um subtom agradavelmente floral. É um óleo essencial extremamente relaxante, quase eufórico, que é melhor quando usado no fim do dia. Segundo muitas pessoas, Clary Sage é portador de qualidades evocativas, até mesmo afrodisíacas. Contudo, Clary Sage pode entorpecer ou embotar a consciência quando usado em excesso. Possui muitas propriedades aquecedoras que o tornam o candidato ideal para combinações de óleos para massagem e fórmulas para aliviar o stress.

Cypress *Cupressus sempervirens* (Cipreste)

O óleo essencial Cypress tem um aroma evocativo e amadeirado. Possui uma qualidade mais profunda e mais masculina e pode ser usado em fórmulas para homens, ou quando uma nota de "base" for necessária. Use algumas gotas de Cypress em uma base aquosa para um excelente tônico facial masculino. Cypress é um óleo essencial bastante adstringente e pode ser usado quando ocorre excesso de fluidos. É também antiespasmódico e pode ser vaporizado no ambiente quando há tosse e congestão. Leve em consideração combiná-lo a Eucalyptus para este propósito.

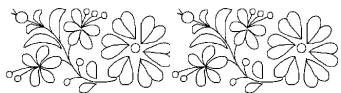
Eucalyptus *Eucalyptus radiata* (Eucalipto)

Um óleo essencial muito apreciado e com ampla variedade de usos, Eucalyptus possui valor inestimável no lar. É descongestionante e também um bactericida de grande potência. Quando vaporizado ou usado em banhos de vapor bem quentes, Eucalyptus quase imediatamente descongestiona as vias respiratórias. O óleo essencial Eucalyptus, dissolvido em cremes ou unguentos, torna-se um excelente bálsamo para fricções no peito. É o óleo preferido para saunas e pode ser acrescentado a fórmulas ambientais quando se deseja uma qualidade de limpeza e purificação.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Fennel *Foeniculum vulgare* (Funcho)

Este óleo exala um aroma muito agradável que lembra o do alcaçuz, e pode ser muito estimulante para os sentidos. O óleo Fennel possui uma longa e salutar lista de usos. É um excelente remédio carminativo e digestivo que pode rapidamente eliminar náuseas, flatulência, indigestão e cólicas. Fennel é também conhecido por suas propriedades diuréticas, sendo de grande auxílio nas diversas formas de retenção de fluidos ou infecções do trato urinário. O óleo essencial Fennel deveria ser uma opção importante a ser considerada por massagistas e outros terapeutas que trabalham com problemas de celulite. Fennel possui uma eficiência comprovada na remoção de resíduos tóxicos da pele e o seu uso com esta finalidade é muito difundido em clínicas europeias de saúde. Associado à terapia com o óleo essencial Fennel, o chá de Funcho pode ser consumido várias vezes por dia.

Frankincense *Boswellia thurifera* (Olíbano)

Este óleo era uma substância de valor inestimável na antigüidade. Por ser capaz de elevar a consciência a uma percepção mais refinada e mais sutil, sua utilização estava reservada apenas à realeza e aos sacerdotes. Até hoje Olíbano é usado em rituais religiosos. O óleo essencial Frankincense possui inúmeras qualidades terapêuticas. Desacelera e aprofunda a respiração e ajuda a pessoa a centrar-se. Deve ser considerado em casos de problemas pulmonares e asmáticos. Frankincense proporciona uma nota instigante em diversas combinações aromaterapêuticas para tratamento da pele, sendo também indicado para finalidades aromáticas em geral. Uma essência sagrada!

Geranium *Pelargonium graveolens* (Gerânio)

Um belo óleo verde-pálido com um doce odor refrescante, frequentemente usado em combinação com outros óleos para ajudar a realçar e intensificar as fórmulas. Geranium é um harmonizador que ajuda a regular as funções hormonais e secreções glandulares. Recentemente também lhe foi atribuída a capacidade de fortalecer o sistema imunológico. Geranium é um óleo essencial indispensável na palheta da aromaterapia por suas múltiplas qualidades como "auxiliar".

Ginger *Zingiber officinale* (Gengibre)

Um óleo ígneo que age como preventivo contra muitos dos sintomas que o frio do inverno desencadeia. O Ginger alivia perturbações estomacais tais como cólicas, náuseas ou indigestão. É um eficiente remédio para as pessoas que tem estes problemas em viagens. Ginger é também um tônico extremamente valioso para o sistema nervoso, ajudando a "acender" ou acelerar a consciência.

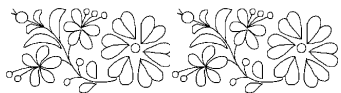
Helichrysum *Helichrysum italicum* **NOVIDADE!**

O óleo essencial Helichrysum é bastante regenerativo para artrites reumáticas e doenças relacionadas às juntas quando falta calor e fogo interno. O óleo essencial Helichrysum também tem muitas propriedades anti-inflamatórias e é altamente indicado quando há um excesso de fogo ou uma resposta autoimune. Helichrysum é um óleo essencial excelente para lesões, contusões ou afins, envolvendo dores e o processo de cicatrização.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Jasmine *Jasminum officinalis* (Jasmim)

Jasmine é um óleo essencial muito sofisticado, elegantemente exótico. Possui uma qualidade envolvente, calorosa e pode ser muito eficiente em certos tipos de depressão e ansiedade, principalmente quando a pessoa necessita tornar-se mais relaxada e receptiva. Jasmine é conhecido por curar problemas de reprodução, tanto masculinos como femininos. É um ingrediente de custo muito elevado presente nas fórmulas de alguns dos mais refinados perfumes. Também pode ser usado nos cuidados com a pele e em formulações cosméticas, trazendo uma nota muito doce e suavizante. Jasmine é um excelente óleo essencial a ser considerado no tratamento dos corpos sutis, pois ajuda a abrir e relaxar os centros psíquicos mais elevados. Ele combina facilmente com vários outros óleos essenciais, ajudando a unificar e harmonizar a fórmula escolhida.

Juniper *Juniperus communis* (Junípero, Zimbro)

O aroma revigorante do junípero ou zimbro é um prazer do qual não devemos nos privar. É um excelente desintoxicante e tem sido usado há séculos em quartos de doentes e em hospitais para afastar as doenças contagiosas. O óleo essencial Juniper é um remédio fantástico em banhos e combina maravilhosamente com Lavender, proporcionando uma experiência purificadora e refrescante. Juniper é o remédio por excelência para as pessoas idosas - algumas gotas em um óleo base juntamente com outras essências, como Palmarosa, constituem um ótimo rejuvenescedor para a pele envelhecida. Um óleo de massagem que inclua Juniper ajuda a estimular, vitalizar e aquecer o corpo. Considere a possibilidade de combinar Juniper e Rosemary na elaboração de óleo de massagem para pessoas idosas.

Lavender *Lavandula officinalis* (Lavanda)

Um dos mais versáteis e de uso universal, o óleo essencial Lavender é altamente estimado como tônico para o sistema nervoso. Também atua como repelente de insetos e alivia enxaquecas e dores de cabeça quando delicadamente friccionado na testa e nas têmporas. Banhos de Lavender constituem a maneira ideal de eliminar o stress após um dia tenso e exaustivo. Considere a aplicação de Lavender em salas de parto, quartos de doentes e onde houver necessidade de uma influência antiséptica e ao mesmo tempo calmante. Lavender possui muitas qualidades de limpeza e purificação, enquanto relaxa e equilibra o sistema nervoso. Aqueles que adoram viver "a todo vapor" deveriam levar sempre consigo um frasco de Lavender, seja na bolsa ou na pasta de trabalho. Este óleo alivia instantaneamente o stress nervoso e a sensação de sobrecarga. Lavender é um dos mais extraordinários óleos de múltiplas finalidades encontrados no repertório aromaterápico.

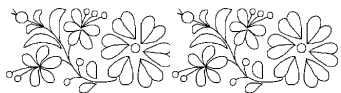
Lemon *Citrus limon* (Limão)

Com seu aroma limpo e refrescante, o óleo essencial Lemon é um tônico precioso, especialmente benéfico para o sistema digestivo e para neutralizar a acidez excessiva. É um ótimo adstringente para a pele e possui poder hemostático, ajudando a estancar o sangue de ferimentos. O óleo essencial Lemon proporciona um toque muito puro, muito limpo a várias fórmulas aromaterápicas. O óleo Lemon é também um excelente estimulante linfático, podendo ser usado para tratar celulite, obesidade e retenção de líquidos.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Lemongrass *Cymbopogon citratus* (Capim Limão)

O refrescante aroma de limpeza de Lemongrass torna-o um excelente remédio de uso caseiro. Mantenha um frasco sempre à mão na lavanderia e adicione algumas gotas à máquina de lavar quando estiver enxaguando suas roupas e elas ganharão um perfume refrescante. Acrescente o óleo essencial Lemongrass ao detergente da pia, ao sabonete líquido, ao lustra-móveis e a quaisquer outros produtos de limpeza. Lemongrass é um saneador natural que proporcionará a toda a sua casa um cheirinho de limpeza purificador. Use o óleo essencial Lemongrass no banho dos animais de estimação; coloque algumas gotas na lâmpada de aromaterapia durante o verão. E, claro, Lemongrass acrescenta um toque refinado e cítrico a todas as combinações aromaterápicas. É realmente um óleo versátil e indispensável!

Marjoram *Origanum marjorana* (Manjerona)

Um aroma muito refinado, embora quente e profundo, exala do óleo essencial Marjoram. Ele possui propriedades sedativas e combina bem com remédios tal como Lavender. Marjoram tem a capacidade de trabalhar profundamente o sistema metabólico e pode ser de grande auxílio como remédio para o útero e para a saúde e harmonia geral da mulher. Contudo, é muito importante notar que Marjoram pode causar reações adversas durante a gravidez e deve ser evitado neste período. Possui também muitas propriedades analgésicas e atua bem em fórmulas para massagem à base de óleo.

Melissa *Melissa officinalis* **NOVIDADE!**

A potência e incrível diversidade da genuína Melissa faz dela um dos mais preciosos óleos essenciais no coração da aromaterapia. Apesar de crescer relativamente fácil, leva aproximadamente 3 toneladas do material da planta para produzir ½ kg óleo essencial. O óleo essencial Melissa é quase onipresente em qualidades e aplicações, mas, em geral, é muito útil para a limpeza energética e ancoramento. É fortalecedor e revitalizante, ao mesmo tempo que acalma e protege. Existe uma longa tradição do uso da Melissa para desordens nervosas, para o resgate da energia vital durante momentos de estresse ou esgotamento emocional. Em pesquisas médicas recentes, foi comprovado que o óleo essencial Melissa possui propriedades antivirais, é útil contra vírus da gripe, herpes, varíola e caxumba.

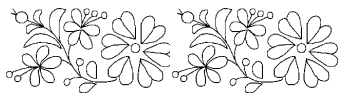
Myrrh *Commiphora myrrha* (Mirra)

Este óleo essencial possui uma instigante fragrância almiscarada e balsâmica. De inestimável valor desde a antiguidade como unguento para ferimentos por suas qualidades antisépticas e antiinflamatórias, é usado em preparados para gengivas e boca, proporcionando rápida cura a estes tecidos epidérmicos sensíveis. Uma das maneiras mais fáceis de se empregar o óleo essencial Myrrh é combiná-lo com o óleo Ti-Tree. Molhe um palito de dentes na mistura e use-o para massagear e estimular as gengivas. As qualidades purificadoras e antisépticas da mirra fazem de seu óleo uma excelente escolha em casos de cortes e esfoladuras. O óleo Myrrh também possui um efeito purificador nos corpos sutis, e deveria ser seriamente considerado em todas as terapias em que a sensibilidade torne-se necessária.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Neroli *Citrus aurantium* (Flor de Laranjeira)

Elaborado exclusivamente com as flores brancas da laranjeira, o óleo essencial Neroli é mais doce, refinado e sutil do que o óleo Orange normal. Exala uma fragrância maravilhosa que possui qualidades sedativas e antidepressivas, indicadas em casos de insônia, histeria e outros estados de ansiedade. Uma ótima forma de usar o óleo Neroli consiste em misturar uma pequena quantidade em uma base oleosa ou cremosa e friccioná-lo em um ponto do pulso ou então usá-lo como creme facial. Neroli é especialmente benéfico para peles muito sensíveis. Uma substância rara e sublime!

Orange *Citrus sinensis* (Laranja)

O óleo essencial Orange é feito da fruta da laranjeira. Exala um aroma quente, cheio, redondo, com um toque de alegria. Ele contém as qualidades da luz do sol e da exuberância, sendo frequentemente empregado como antidepressivo. O óleo Orange é barato e pode ser usado prazerosa e generosamente em lâmpadas aromáticas, banhos de vapor etc. Combina maravilhosamente com outros aromas cítricos.

Palmarosa *Cymbopogon martini* (Palmarosa)

Este óleo exala um aroma fresco de rosas, o que o torna um dos aromas prediletos em inúmeras composições aromaterápicas. Palmarosa vem recebendo uma atenção crescente de cosmetologistas devido às suas propriedades hidratantes e umectantes. Restabelece o equilíbrio fisiológico da pele, enquanto proporciona um aroma calmante e refrescante. Leve em consideração a possibilidade de misturar algumas gotas de Palmarosa em uma base cremosa para usá-la como bálsamo nutritivo noturno. Ou então misture Palmarosa em uma base oleosa, juntamente com outros óleos essenciais tal como Sandalwood, e você terá uma fórmula que rejuvenesce a pele para ser usada no corpo todo e na água do banho.

Patchouli *Pogostemon patchouli* (Patchuli)

Este óleo essencial possui um rico aroma evocativo que é psiquicamente estimulante. O óleo essencial Patchouli é com frequência incluído em combinações refinadas da perfumaria. Sua fragrância forte, bastante doce e almiscarada, pode ser instigante se usada moderadamente, ou sedativa e até invasiva quando usada em excesso. Mesmo sendo popularmente considerado apenas por suas qualidades odoríferas, Patchouli é parte essencial de todas as farmacopéias orientais, nas quais é usado por suas propriedades antisépticas, descongestionantes e fungicidas. Patchouli também provou ser eficaz em vários tratamentos cutâneos e é reconhecido por sua capacidade de regeneração celular.

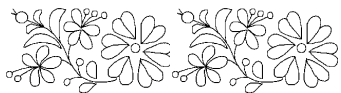
Peppermint *Mentha piperita* (Hortelã-pimenta)

Este óleo é um remédio muito conhecido para perturbações digestivas e recomenda-se usá-lo em massagens no estômago e abdômen. O óleo essencial Peppermint é simultaneamente "quente" e "frio", podendo estimular o calor, bem como equilibrar os estados febris e a transpiração. Peppermint refresca o hálito e, na verdade, faz bem à voz. Muitos professores de canto e de oratória recomendam Peppermint para clarear e tonificar a voz. Não se esqueça de ter sempre à mão Peppermint quando estiver viajando - apenas o cheiro já é suficiente para aliviar instantaneamente a náusea.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Rose ou **Rose Otto** *Rosa damascena* (Rosa)

Também conhecido como "atar de rosas" ou Rose otto. Este óleo essencial é, sem dúvida, a "rainha" dos óleos essenciais. A rosa é a joia que coroa o tesouro das fragrâncias aromaterápicas da Natureza. Imensamente precioso, o óleo Rose é um agente curativo indispensável a ser usado sem hesitação da infância à velhice. Rose lembra-nos nossa conexão com a Terra e as forças do amor humano. Um de seus usos mais gratificantes consiste em massagear, amorosamente, algumas gotas misturadas a uma base cremosa, sobre a região do coração do peito. Rose é um remédio para mulheres e geralmente ajuda a estabilizar e equilibrar muitos problemas ligados à reprodução. Rose cura e suaviza vários desequilíbrios decorrentes do stress da vida moderna ou de surtos prolongados de doenças. O óleo essencial de Rosa é excepcionalmente rejuvenescedor e altamente benéfico para a pele. Uma maneira agradável e fácil de usá-lo consiste em manter sempre à mão um spray e borrifá-lo levemente sobre o rosto e o corpo todo. O óleo essencial Rose é um excelente umectante, tônico facial e agente anti-inflamatório. Rose é dos mais importantes e sublimes óleos usados na ministração de sacramentos, em rituais, cerimônias e durante a meditação.

Atenção: o puro atar de rosas, que é destilado a vapor, irá congelar em temperaturas muito baixas. Deixe simplesmente correr água morna sobre o frasco por um minuto, que sua fluidez voltará.

Rose Oil Blend (Rose com Óleo de Jojoba)

Como o óleo Rose é tão precioso e caro, muitos estariam impossibilitados de comprar até mesmo uma pequena quantidade dele. O puro óleo Rose é extremamente concentrado e por isso é mais sensato diluí-lo em uma base oleosa. Escolhemos o óleo essencial de Jojoba por sua neutralidade, bem como por sua longevidade. Você descobrirá que esta forma de óleo Rose é docemente fragrante bem como acessível. Desfrute-a!

Rosemary *Rosmarinus officinalis* (Alecrim)

Um óleo essencial absolutamente básico, Rosemary possui uma fragrância penetrante, animadora, que é especialmente indicada para fortalecer o sistema nervoso central. Rosemary é um ótimo óleo de massagem com propriedades analgésicas, excelente para a circulação sob a forma de banhos, além de ser um eficiente tônico facial e capilar. Rosemary é um óleo que desperta, sendo por isso especialmente indicado no banho matinal, de imersão ou de chuveiro, ajudando a "encarnar" e vitalizar. A maneira predileta e tradicional de se usar Rosemary consiste em aplicar algumas gotas diretamente sobre o couro cabeludo antes de escovar os cabelos. (Como alternativa, pode-se aplicar o óleo sobre o pente ou a escova). E não se esqueça de considerar Rosemary juntamente com Eucalyptus em vaporizações e inalações para combater gripes e resfriados, e como um remédio geral para doenças de pessoas idosas, tais como artrite e reumatismo.

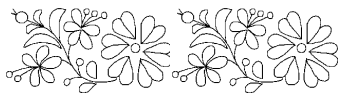
Rosewood *Aniha roseaodora* (Pau-rosa)

O aroma docemente floral, levemente amadeirado de Rosewood torna-o um dos óleos essenciais favoritos de muitos aromaterapeutas. Rosewood contribui como uma valiosa nota média para várias fórmulas aromaterápicas, ajudando a integrar outros aromas e "polir contornos" agudos de outros óleos essenciais mais penetrantes. Rosewood é muito requisitado em lâmpadas aromáticas, pois acrescenta o toque calmante e relaxante no lar ou no ambiente terapêutico. O óleo essencial Rosewood é também altamente conceituado para o tratamento da pele, podendo ser diluído e combinado com sucesso a muitas fórmulas cremosas ou oleosas.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Sandalwood *Santalum album* (Sândalo)

Uma fragrância amadeirada, doce, com um picante subtom oriental, o sândalo tem sido usado desde a antiguidade em cerimônias religiosas, além de ser o ingrediente-chave de muitos cosméticos. Seu óleo essencial nutre a pele, sob a forma de compressas mornas, ou diluído em óleo vegetal. Sandalwood é um óleo essencial suavizante e benéfico que pode ser usado simplesmente por seu aroma agradável. Sandalwood em lâmpadas aromaterápicas cria uma atmosfera maravilhosamente suave que muitos terapeutas apreciam em seus consultórios. Sandalwood combina bem com outros óleos tais como Rose, Juniper e Ylang Ylang. Nós só utilizamos em nosso óleo essencial o sândalo Mysore da mais alta qualidade.

Ti-Tree *Melaleuca alternifolia*

Este óleo essencial que rapidamente chamou a atenção como um dos melhores antisépticos naturais possui decididamente um aroma "medicinal" e refrescante em saunas ou vaporizadores. Pode ser aplicado diretamente sobre a pele em casos de pé-de-atleta, micoses, infecções sob as unhas, acne, furúnculos e herpes. É também um excelente inalador quando há congestão no peito, tosse e sinusite; é ótimo em gargarejos nas dores de garganta, ou em bochechos contra mau hálito, placas bacterianas, gengivites ou aftas. O óleo essencial Ti-Tree tem sido reconhecido por seu papel extremamente terapêutico nos problemas periodontais. Há relatos de casos em que este óleo controlou, e até mesmo reverteu, infecções nas gengivas. O ideal é, como tratamento diário, usar um cotonete embebido no óleo essencial puro de Ti-Tree para massagear as gengivas. Um palito de dentes mergulhado em óleo Ti-Tree e Myrrh também pode ser usado para limpar e estimular as gengivas.

Atenção: Ti-Tree muitas vezes é chamado Tea Tree, mas não possui relação alguma com a planta do chá (tea) usada como bebida.

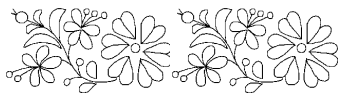
Yarrow *Achillea millefolium* (Milefólio)

Um óleo essencial exótico e raro, com um aroma limpo e vívido - quase acre. O óleo essencial Yarrow possui uma linda coloração azul profundo, devido ao seu teor de azuleno. Trata-se de um remédio indispensável para todos os terapeutas que trabalham os corpos sutis. Abre e limpa os canais psíquicos e costuma trazer mais luz e integridade à aura. O óleo Yarrow é, sem sombra de dúvida, indicado para diversas formas de sensibilidade ao ambiente e disfunções imunológicas ou alérgicas. É especialmente benéfico massageá-lo no plexo solar, ou aplicá-lo levemente no chakra da coroa. Uma das maneiras mais fáceis e eficazes de usar o óleo Yarrow é sob a forma de spray (sozinho ou combinado com outros óleos indicados). Uma aspersão de Yarrow, envolvendo todo o corpo, mantém a aura vigorosa e a protege de interferências. Yarrow é um excelente óleo essencial a ser levado em viagens ou quando se passa muito tempo em lugares cheios de gente onde a contaminação psíquica pode drenar e desvitalizar a aura. A Yarrow Special Formula, da linha de essências florais da FES, deve ser ingerida para o mesmo propósito.



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br



Essências Florais



Produtos para o alinhamento da alma, do corpo e dos espaços que habitamos

Ylang Ylang *Canaga odorata*

O rico aroma floral, supremamente exótico do Ylang Ylang tem imenso poder de atração. Na verdade, este óleo essencial tem uma qualidade quase eufórica, e é usado no tratamento de muitos estados de tensão nervosa, insônia e hiperatividade. Ylang Ylang tem sido usado clinicamente para desacelerar a respiração e o batimento cardíaco demasiado rápido e acredita-se que tenha efeitos benéficos sobre a pressão arterial alta. Ylang Ylang é largamente empregado em perfumaria e cosmética. É um tônico para os cabelos e couro cabeludo, e ajuda a equilibrar a pele oleosa. Ylang Ylang também tem fama de possuir propriedades afrodisíacas e sedativas, em grande parte devido à sua capacidade de acalmar e centrar pessoas que estão excessivamente ansiosas e tensas. Ylang Ylang pode ser acrescentado à vontade a muitas fórmulas aromaterápicas, oferecendo uma requintada nota floral.

Texto original de Patricia Kamisnki - não reproduzir sem autorização por escrito do autor



Rua Álvaro Rodrigues, 416 Casa 1 CEP 04582-000 São Paulo - SP Fone/Fax 11 5531-7518/5097-9602

Website: www.essenciasflorais.com.br e-mail: info@essenciasflorais.com.br